



Erste Hilfe

Erste Hilfe
muss immer wieder
trainiert werden!

Auffinden einer Person

Grundsätze

- RUHE bewahren
- UNFALLSTELLE sichern
- EIGENE SICHERHEIT beachten



Person ggf. aus dem
Gefahrbereich retten

Notruf

- Wo geschah es ?
- WAS geschah ?
- WIE viele Verletzte ?
- WELCHE Art von Verletzungen ?
- WARTEN auf Rückfragen !



Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, schütteln

nicht
vorhanden



Notruf

Atmung prüfen
Atemwege freimachen,
Kopf nackenwärts beugen,
Unterkiefer anheben,
sehen / hören / fühlen

nicht
vorhanden

vorhanden

2 x beatmen
danach
Lebenszeichen prüfen
z. B. Bewegung / Husten

nicht
vorhanden

**Herz-Lungen-
Wiederbelebung**
15 x Herzdruckmassage im Wechsel mit
2 x beatmen

vorhanden

vorhanden

**Situationsgerecht
helfen**
z. B. Wunde versorgen

**Stabile
Seitenlage**

Bewusstsein und Atmung überwachen

Retungsleitstelle (Notruf)
Ersthelfer
Betriebssanitäter
Erste-Hilfe-Material bei
Sanitätsraum
Ärzte für Erste Hilfe
Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte
Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser

Lerne helfen - werde Ersthelfer

Meldung zur Ausbildung bei